

Отчет о проделанной спортивной работе

МБОУ ООШ № 79

За 2022-2023 учебный год

Внеклассная физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа решает много важнейших задач. Успешность их решения зависит от правильного, чёткого планирования и организации спортивной работы в школе. Одной из главных задач школы является укрепление здоровья и правильное физическое развитие учащихся. С этой целью используются различные формы: урок физической культуры, физкультминутки, спортивная секция, спортивные праздники, турниры, классные часы, дни здоровья и спорта и т.д. Ведётся совместная работа учителей физ. культуры по отслеживанию состояния здоровья.

Организация внеурочных форм спортивно-оздоровительной деятельности.

В 1 полугодии текущего учебного года, в рамках стратегии формирования здоровьесберегающей среды для учащихся школы, была проделана большая работа по организации внеурочных форм спортивно-оздоровительной деятельности школы, с целью оздоровления и приобщения учащихся и педагогов школы к здоровому образу жизни. Это, в первую очередь, общая организация рационального и здорового двигательного режима школьников в системе школы. В течении 1 полугодия ежедневно во всех классах перед началом занятий проводилась утренняя зарядка, включающая как традиционные комплексы упражнений, а также упражнения для развития мелкой моторики и гимнастика для глаз.

Для желающих самостоятельно позаниматься был открыт ежедневный свободный доступ в спортивный зал, под наблюдением учителей по физической культуре.

С целью приобщения педагогического состава школы к здоровому образу жизни и воспитания учащихся собственным примером, для учителей школы были организованы еженедельные занятия спортивными играми.

Организация соревновательно-досуговой деятельности учащихся.

Традиционно, в школе проводится большая работа по организации соревновательно- досуговой деятельности учащихся. Участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях различного уровня способствует повышению интереса, и, как следствие, мотивации к занятиям физической культурой. Массовость и результативность участия в физкультурно-оздоровительных праздниках, в том числе, служит критерием оценки успешности деятельности МО учителей физкультуры по формированию ЗОЖ. В течении 1 полугодия учебного года учащиеся школы приняли активное участие в ряде спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях

Проведённое мероприятие	Месяц	Кол-во участников	Результативность
1. Работа секции «Спортивные игры» -минифутболу	Сентябрь-май	1 группа: 20 чел. 2 группа: 20 чел.	Подготовлены команды к внутришкольному турниру.
2. «Осенний марафон». Участие в акции «День здоровья».	сентябрь	Учащиеся 4-9 кл. (52 чел.).	1 место – 6-7кл. (мальчики) 1 место – 8-9кл. (девочки).
4. Внутришкольный турнир по минифутболу.	октябрь	18 учащихся (4 команды по 4-5 человек).	1 место – 7а класс 2 место -6б класс 3 место – 6а
«Веселые старты»	ноябрь	Нач.школа (2а,2б кл.)	1-место – 2а
5. Внутришкольный турнир по настольному теннису.	декабрь	24 учащихся	1 место – Дзусов Батрадз (мальчики). 1 место – Кудзаева Дзера (девочки).
6. Проведены классные часы в 1-9 классах на тему «История Олимпийских игр»	сентябрь-декабрь	Учащиеся 1-4 класса. Учащиеся 5-9 класса.	Собран материал по теме: сценарии классных часов; презентации.
13.Внутришкольные	март	Учащиеся 5-	Победители:

соревнования по баскетболу.		9 класса.	команда «Барсы» команда «Аланы»
14. Шашечный турнир в начальной школе.	май	Учащиеся 5-9 класса.	Победители уч-ся 5а класса
8. Проведены классные часы в 1-9 классах на тему «Здоровый образ жизни».	октябрь-ноябрь	Учащиеся 1-4 класса. Учащиеся 5-9 класса.	Собран материал по теме: сценарии классных часов; презентации.
9. Оформлен стенд « Олимпийские игры.»	декабрь	Отв. за спортивно-массовую работу.	Собран иллюстративный материал по теме.
10. Проведены классные часы в 1-9 классах на тему«Режим дня школьника».	декабрь	Учащиеся 1-4 класса. Учащиеся 5-9 класса.	Собран материал по теме: сценарии классных часов;
11. Выездная игра по минифутболу в г.Алагир	декабрь	Учащиеся 5-бкл. класса.	2 место

4. Работа по профилактике травматизма

Не менее важным направлением работы является профилактика травматизма при занятиях физической культурой и спортом. На уроках по физической культуре и во внеурочное время ведется большая работа по обеспечению техники безопасности на занятиях. Инструктаж по правилам техники безопасности проводится в начале каждой учебной четверти по разделам программного материала, перед началом каждого спортивного мероприятия, а

также, по необходимости, проводится дополнительный инструктаж и беседы по правилам личной гигиены. Прослушав инструктаж по правилам техники безопасности, каждый ребенок регистрирует полученную информацию своей подписью в журналах по технике безопасности. Данные инструктажи разработаны на основе программного материала и утверждены администрацией школы. При подготовке к спортивным соревнованиям проводится обязательное согласование списков с врачом о состоянии здоровья каждого ученика.

Выводы:

Таким образом, в 1 полугодии учебного года удалось достаточно полно реализовать намеченные пункты программы формирования в школе здоровьесберегающей среды средствами физической культуры и спорта. Однако имеются и вопросы, которые предполагается более широко охватить во 2 полугодии учебного года. Предполагается продолжить и углубить работу по улучшению здоровья учащихся и приобщению их к здоровому образу жизни. Это позволит совершенствовать дифференцированный подход к школьнику на уроке физической культуры, а также увеличит оздоровительный эффект занятий.

Зам.директора по ВР

Карпенко А.А.

