



«Утверждено»  
Директор В.А. Красноделов

«Согласовано»  
Директор общеобразовательной организации

---

# Основное (организованное)

## Меню

Для организации питания обучающихся возрастной группы 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования  
город Краснодар

Неделя: 1  
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
I комплекс	2	3	4	5	6	7	8	
		15	3,95	3,99	0,00	51,50		
	40	4,80	4,00	0,30	56,60	54-60-2022		
	200	5,78	10,65	31,88	247,61	175-2017		
	200	3,16	2,68	15,95	100,60	379-2017		
	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.		
	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.		
	100	0,90	0,20	8,10	43,00	Пром.		
	<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>605</b>	<b>21,89</b>	<b>22,32</b>	<b>80,23</b>	<b>613,01</b>	-

Неделя: 1  
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
I комплекс	2	3	4	5	6	7	8	
		100	1,03	6,03	2,14	68,10		
	200	14,67	15,30	46,53	348,80	ТК №3/14		
	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2-тн-2022		
	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.		
	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.		
	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.		
	<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>650</b>	<b>19,60</b>	<b>22,53</b>	<b>88,97</b>	<b>604,40</b>	-

Неделя: 1  
День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
I комплекс	2	3	4	5	6	7	8	
		15	3,48	4,43	0,00	54,00		
	200	12,29	17,44	55,35	463,00	ТК № 3/14		
	200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3-тн-2022		
	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.		
	100	0,80	0,20	7,50	38,00	Пром.		
	<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>555</b>	<b>19,67</b>	<b>22,87</b>	<b>89,55</b>	<b>678,50</b>	-

Неделя: 1  
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,16	52,16	54-213-2022
	Омлет с морковью	200	14,80	20,00	9,80	268,00	Тк №22
I комплекс	Сок фруктовый (вишневый) <sup>6</sup>	200	1,44	0,40	22,80	100,40	Пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (груша) <sup>3</sup>	100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>650</b>	<b>21,94</b>	<b>21,83</b>	<b>77,06</b>	<b>581,26</b>	-

Неделя: 1  
День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Огулец в нарезке <sup>4</sup>	100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-23-2022
I комплекс	Пирог из картофеля с рыбой (горбуша)	200	13,51	17,02	24,92	385,00	Тк № ГР/11
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382-2017
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (яблоко) <sup>3</sup>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>650</b>	<b>22,12</b>	<b>21,93</b>	<b>78,80</b>	<b>678,47</b>	-
<b>Всего за 5 дней питания:</b>		<b>3110</b>	<b>105,22</b>	<b>111,48</b>	<b>414,61</b>	<b>3155,64</b>	-
<b>Средние показатели за 5 дней питания:</b>		<b>622</b>	<b>21,04</b>	<b>22,30</b>	<b>82,92</b>	<b>631,13</b>	-

Неделя: 2  
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Яйцо варёное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	54-60-2022
I комплекс	Каша вязкая молочная рисовая	200	6,90	12,00	40,90	280,00	Тк К/21
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	100,60	379-2017
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (яблосин) <sup>3</sup>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	Пром.
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>590</b>	<b>19,06</b>	<b>19,68</b>	<b>89,25</b>	<b>593,90</b>	-



Неделя: 2  
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Салат зелёный с огурцами <sup>4</sup> Паста сливочная с курицей	100 200	1,03 13,32	6,03 15,08	2,14 35,46	68,10 324,60	18-2017 406-2022
<i>1 комплекс</i>							
	Сок натуральный (яблочный) <sup>6</sup> Хлеб пшеничный <sup>7</sup> Хлеб ржаной	200 30 20	1,00 2,10 1,20	0,00 0,60 0,20	20,20 15,00 9,00	84,80 71,70 42,00	Пром. Пром. Пром.
Итого за рацион питания:		550	18,65	21,91	81,80	591,20	-

Неделя: 2  
День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Сыр твёрдых сортов в нарезке (Российский) <sup>1</sup> Маковая неженка с повидлом (180/20) Какао с молоком Хлеб пшеничный <sup>2</sup> Фрукты свежие (яблоко) <sup>3</sup>	15 200 200 35 100	3,48 11,50 4,08 2,45 0,40	4,43 9,72 3,54 0,70 0,40	0,00 40,07 17,58 17,50 9,80	54,00 374,50 118,60 83,65 47,00	15-2017 ТК № 3п/16 382-2017 Пром. Пром.
Итого за рацион питания:		550	21,91	18,79	84,95	677,75	-

Неделя: 2  
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Помидор в нарезке <sup>4</sup> Омлет с картофелем (запеченный) Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный <sup>5</sup> Хлеб ржаной	100 200 200 30 20	1,17 15,60 0,30 2,10 1,20	0,17 19,20 0,00 0,60 0,20	3,83 18,00 6,70 17,00 9,00	21,33 378,00 27,90 71,70 42,00	54-3з-2022 Тк О/17 54-3тн-2022 Пром. Пром.
Итого за рацион питания:		575	21,22	22,12	77,83	660,93	-

Неделя: 2  
День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Завушка из моркови Плов из говядины Чай с сахаром Хлеб пшеничный <sup>1</sup> Хлеб ржаной <sup>2</sup> Фрукты свежие (мандарин) <sup>3</sup>	100 200 180 30 20 100	0,90 15,30 0,18 2,10 1,20 0,80	8,20 13,30 0,00 0,60 0,20 0,20	4,80 38,60 5,85 15,00 9,00 7,50	189,50 312,00 24,12 71,70 42,00 38,00	Пром. ТК № Д/8 54-2тн-2022 Пром. Пром. Пром.
Итого за рацион питания:		630	20,48	22,50	80,75	677,32	-
Всего за 5 дней питания:		2895	101,32	105,00	414,58	3201,10	-
Средние показатели за 5 дней питания:		579	20,26	21,00	82,92	640,22	-
Всего за цикл питания (10 дней):		6005	206,54	216,47	829,19	6356,74	-
Средние показатели за цикл питания (10 дней):		600,5	20,65	21,65	82,92	635,67	-

Возрастная категория питания: 12+ лет

Неделя: 1		День: 1		Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белки	Жиры	Углеводы			
			4	5	6	7	8	
1	Завтрак	2	Сыр твердых сортов в нарезке (Голландский) <sup>1</sup>	3,95	3,99	0,00	51,50	15-2017
			Плов с сухофруктами	7,20	13,02	45,26	326,46	Тк№0/17
2 комплекс			Кофейный напиток с молоком	3,16	2,68	15,95	100,60	379-2017
			Хлеб пшеничный	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
			Хлеб ржаной	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
			Фрукты свежие (апельсин) <sup>2</sup>	0,90	0,20	8,10	43,00	Пром.
			<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>565</b>	<b>18,51</b>	<b>20,69</b>	<b>93,31</b>	<b>635,26</b>

Неделя: 1		День: 2		Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белки	Жиры	Углеводы			
			4	5	6	7	8	
1	Завтрак	2	Салат зеленый с огурцами <sup>4</sup>	1,03	6,03	2,14	68,10	18-2017
			Говядина, запеченная с макаронами и сыром	17,34	14,22	37,35	350,00	Тк №85 НОВ
2 комплекс			Чай с сахаром	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2гн-2022
			Хлеб пшеничный	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
			Хлеб ржаной	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
			Фрукты свежие (яблоко) <sup>2</sup>	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.
			<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>700</b>	<b>22,27</b>	<b>21,45</b>	<b>79,79</b>	<b>605,60</b>

Неделя: 1		День: 3		Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белки	Жиры	Углеводы			
			4	5	6	7	8	
1	Завтрак	2	Сыр твердых сортов в нарезке (Российский) <sup>1</sup>	3,48	4,43	0,00	54,00	15-2017
			Сырники творожные со ступенным молоком (200/20)	13,75	17,50	60,07	455,00	ТК № С/12
2 комплекс			Чай с сахаром и лимоном	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3гн-2022
			Хлеб пшеничный	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
			Фрукты свежие (мандарин) <sup>2</sup>	0,80	0,20	7,50	38,00	Пром.
			<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>575</b>	<b>21,13</b>	<b>22,93</b>	<b>94,27</b>	<b>670,50</b>



Неделя: 1  
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Завтрак	2	3	4	5	6	7	8
		100	2,00	0,33	10,16	52,16	54-213-2022
		200	15,24	18,14	9,63	262,74	№417-22
		200	1,44	0,40	22,80	100,40	Пром.
		30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
2 комплекс		100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.
		<b>Итого за рацион питания:</b>					
		650	22,38	19,97	76,89	576,00	-

Неделя: 1  
День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры				
			Белки	Жиры	Углеводы						
1 Завтрак	2	3	4	5	6	7	8				
		100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-23-2022				
		240	13,80	18,00	40,26	380,50	ТК №6				
		200	4,08	3,54	17,58	118,60	382-2017				
		30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.				
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.				
2 комплекс		100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.				
		690	22,41	22,91	94,14	673,97	-				
		3180	106,70	107,95	438,40	3161,33	-				
<b>Средние показатели за 5 дней питания:</b>						636	21,34	21,59	87,68	632,27	-

Неделя: 2  
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Завтрак	2	3	4	5	6	7	8
		40	4,80	4,00	0,30	56,60	54-60-2022
		220	7,29	10,98	46,00	297,50	№395
		200	3,16	2,68	15,95	100,60	379-2017
		30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
2 комплекс		100	0,90	0,20	8,10	43,00	Пром.
		<b>Итого за рацион питания:</b>					
		610	19,45	18,66	94,35	611,40	-

Неделя: 2  
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	1	3	4	5	6	7	8
	2	100	1,17	0,17	3,83	21,33	54-3з-2022
	3	210	16,75	19,21	24,54	358,20	ТК
	4	200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3гн-2022
	5	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
2 комплекс	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Хлеб ржаной	25	0,85	1,95	23,30	120,00	Пром.
	Кондитерские изделия (ирис) <sup>8</sup>	585	22,37	22,13	82,37	641,13	-
<b>Итого за рацион питания:</b>							

Неделя: 2  
День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	1	3	4	5	6	7	8
	2	100	0,90	8,20	4,80	189,50	Пром.
	3	220	16,03	13,50	38,00	304,24	ТК/АЗ
	4	180	0,18	0,00	5,85	24,12	54-2гн-2022
	5	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
2 комплекс	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Хлеб ржаной	100	0,80	0,20	7,50	38,00	Пром.
	Фрукты свежие (мандарин) <sup>3</sup>	650	21,21	22,70	80,15	669,56	-
<b>Итого за рацион питания:</b>							

<b>Всего за 5 дней питания:</b>	2995	107,43	108,68	430,15	3208,04	-
<b>Средние показатели за 5 дней питания:</b>	599	21,49	21,74	86,03	641,61	-
<b>Всего за цикл питания (10 дней):</b>	6175	214,13	216,62	868,55	6369,37	-
<b>Средние показатели за цикл питания (10 дней):</b>	617,5	21,41	21,66	86,86	636,94	-

Неделя: 1

День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	1	3	4	5	6	7	8
	2	100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-23-2022
	Отурец в нарезке <sup>4</sup>	100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-23-2022
	Борщ "Кубанский" с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118,00	ТК № О/11
	Нагеты куриные	100	5,47	7,55	31,82	233,83	ТК № О/1
	Макароны отварные с сыром (Российский) <sup>1</sup>	180	12,18	14,33	30,70	300,96	204-2017
	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	42,80	54-6хн-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (груша) <sup>3</sup>	100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>990</b>	<b>27,08</b>	<b>27,75</b>	<b>130,62</b>	<b>894,36</b>	-

Неделя: 1

День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	1	3	4	5	6	7	8
	2	100	1,17	0,17	3,83	21,33	54-33-2022
	Помидор в нарезке <sup>4</sup>	100	1,17	0,17	3,83	21,33	54-33-2022
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/250)	275	9,34	6,72	20,41	181,87	137-2004
	Коглета "Дружба" (рыба, птица) <sup>9</sup>	100	12,86	13,42	10,95	223,70	ТК № О/16
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	217,80	634-2022
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный) <sup>7</sup>	200	0,10	0,10	18,78	73,89	ТК №3/12
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Кондитерские изделия (вафли) <sup>8</sup>	15	0,32	2,66	5,69	48,00	Пром.
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>930</b>	<b>31,45</b>	<b>30,00</b>	<b>117,64</b>	<b>904,19</b>	-



Неделя: 1

День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
I комплекс	2	3	4	5	6	7	8	
	Салат из свежих помидоров <sup>4</sup>	100	1,10	6,12	4,57	77,69	23-2017	
	Борщ с картофелем и капустой	250	2,00	5,20	13,10	106,00	110-2004	
	Птица, тушеная в сметанном соусе (60/60)	120	12,90	9,40	5,61	200,28	594-2022	
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,95	7,56	43,20	280,44	54-4т-2023	
	Сок натуральный (яблочный) <sup>6</sup>	200	1,00	0,00	20,20	84,80	Пром.	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.	
	<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>910</b>	<b>30,95</b>	<b>29,28</b>	<b>115,68</b>	<b>886,81</b>	-

Неделя: 1

День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
I комплекс	2	3	4	5	6	7	8
	Салат из белокочанной капусты с морковью <sup>4</sup>	100	1,31	3,25	6,46	60,40	45-2017
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146,00	54-8с-2022
	Виточки (говядина)	100	14,50	14,40	14,50	250,00	ТК В/В1
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11т-2022
	Компот из кураги <sup>6</sup>	200	1,00	0,10	15,70	66,90	54-2хн-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Кондитерские изделия (ирис) <sup>8</sup>	25	0,85	1,95	23,30	120,00	Пром.
	<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>915</b>	<b>30,80</b>	<b>31,96</b>	<b>132,62</b>	<b>948,18</b>

Неделя: 1

День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
I комплекс	2	3	4	5	6	7	8
	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189,50	Пром.
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	107,25	96-2017
	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	15,10	205,00	Тк №ППК/5
	Каша расыпчатая пшеничная	180	7,58	5,40	46,62	265,50	302-2017
	Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	9,18	38,25	54-5хн-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>870</b>	<b>28,67</b>	<b>30,88</b>	<b>116,68</b>	<b>943,10</b>	-

Всего за 5 дней питания:

4615

148,95

149,87

613,24

4576,64

915,33

-

Средние показатели за 5 дней питания:

923

29,79

29,97

122,65

915,33

-

Неделя: 2

День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	2	3	4	5	6	7	8
	Салат из свежих помидоров <sup>4</sup>	100	1,10	6,12	4,57	77,69	23-2017
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93,35	54-6с-2022
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	168,53	54-24м-2022
	Ризотто с овощами	180	4,10	11,00	39,42	253,80	ТК № О/19
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный) <sup>7</sup>	200	0,10	0,10	18,78	73,89	ТК №3/12
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>905</b>	<b>31,07</b>	<b>28,41</b>	<b>124,67</b>	<b>852,86</b>	-

Кондитерские изделия (вафли)<sup>8</sup>

Неделя:

2

День:

2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
			100	1,71	5,00	8,47	85,70	47-2017
I комплекс	Сагат из квашенной капусты <sup>4</sup>	100	1,71	5,00	8,47	85,70	47-2017	
	Борщ "Кубанский" с фасолью	250	6,40	4,30	16,00	118,00	ТК № 0/12	
	Биточек "Эврика" (пшеница, рыба) <sup>9</sup>	100	9,40	10,00	19,82	222,29	ТК №3/10	
	Картофельное пюре	200	4,26	6,94	26,40	185,86	54-11г-2022	
	Компот из кураги <sup>6</sup>	200	1,00	0,10	15,70	66,90	54-2хн-2022	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.	
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	Пром.	
	Фрукты свежие (мандарин) <sup>3</sup>	100	0,80	0,20	7,50	38,00	Пром.	
	<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>1020</b>	<b>28,17</b>	<b>27,64</b>	<b>127,39</b>	<b>875,35</b>	-

Неделя:

2

День:

3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
			100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-2з-2022
I комплекс	Огулец в нарезке <sup>4</sup>	100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-2з-2022	
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146,00	54-8с-2022	
	Гуляш (говядина) (60/60)	120	16,03	16,90	5,92	196,80	Тк217	
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236,27	54-7г-2022	
	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн-2022	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.	
	Кондитерские изделия (пряник) <sup>8</sup>	25	0,55	0,41	6,82	130,00	Пром.	
	<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>935</b>	<b>31,11</b>	<b>29,36</b>	<b>116,34</b>	<b>903,34</b>	-



Неделя: 2

День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	2	3	4	5	6	7	8
	Салат из белокочанной капусты с морковью <sup>4</sup>	100	1,31	3,25	6,46	60,40	45-2017
I комплекс	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/250)	275	9,34	6,72	20,41	181,87	137-2004
	Рыба запечённая "Фиш-ка" <sup>9</sup>	100	11,44	14,30	4,17	200,00	ТК № РФ/6
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	217,80	634-2022
	Сок натуральный (абрикосовый) <sup>6</sup>	200	1,00	0,00	25,40	106,00	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (груша) <sup>3</sup>	100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	1015	31,15	31,50	124,72	950,67	-

Неделя: 2

День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	1	3	4	5	6	7	8
	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,16	52,16	54-213-2022
I комплекс	Расолышник "Южный"	250	5,00	8,25	20,10	135,00	ТК №О/16
	Нагетсы куриные	100	5,47	7,55	21,82	233,83	ТК № О/4
	Макаронны отварные с сыром (Российский) <sup>1</sup>	180	12,18	14,33	30,70	300,96	204-2017
	Напиток "Ассорти"(вишня) <sup>7</sup>	200	0,24	0,06	18,16	75,46	ТК № О/8
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	890	28,89	31,52	129,94	935,01	-
	Всего за 5 дней питания:	4765	150,39	148,43	623,06	4517,23	-
Средние показатели за 5 дней питания:	953	30,08	29,69	124,61	903,45	-	
Всего за цикл питания (10 дней):	9380	299,34	298,29	1236,30	9093,87	-	
Средние показатели за цикл питания (10 дней):	938	29,93	29,83	123,63	909,39	-	

Неделя: 1

День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	1	3	4	5	6	7	8
	2	100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-23-2022
	Борщ "Кубанский" с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118,00	ТК № О/11
	Отбивная куриная в сырной панровке	120	15,41	17,45	15,83	328,00	№ ТК/5
	Картофель отварной, запеченный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221,00	635-22
	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	42,80	54-6хн-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (груша) <sup>3</sup>	100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>1030</b>	<b>30,83</b>	<b>31,91</b>	<b>115,89</b>	<b>908,57</b>	-

Неделя: 1

День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	1	3	4	5	6	7	8
	2	100	1,17	0,17	3,83	21,33	54-33-2022
	Помидор в нарезке <sup>4</sup>	275	9,34	6,72	20,41	181,87	137-2004
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/250)	100	10,22	13,44	9,35	226,70	461-22
	Рыба, тушеная с овощами (горбуша)	200	5,44	5,13	28,62	195,00	349-22
	Каша пшеничная вязкая	200	0,10	0,10	18,78	73,89	ТК №3/12
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) <sup>7</sup>	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Хлеб ржаной	15	0,32	2,66	5,69	48,00	Пром.
	Кондитерские изделия (вафли) <sup>8</sup>	950	30,59	29,22	115,68	884,39	-
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>950</b>	<b>30,59</b>	<b>29,22</b>	<b>115,68</b>	<b>884,39</b>	-

Неделя: 1  
 День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
		Обед	Салат из свежих помидоров <sup>4</sup>	100	1,10	6,12	4,57	77,69
2	Комплексе	250	2,00	5,20	13,10	106,00	110-2004	
		Борщ с капустой и картофелем	120	18,98	12,28	21,13	275,00	599-22
		Фрикасе из курицы	180	3,66	6,46	30,75	205,00	Тв/Р1
		Рагу из овощей	200	1,00	0,00	20,20	84,80	Пром.
		Сок натуральный (яблочный) <sup>6</sup>	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
		Хлеб пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>910</b>	<b>30,74</b>	<b>31,06</b>	<b>118,75</b>	<b>886,09</b>	-	

Неделя: 1  
 День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
		Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью <sup>4</sup>	100	1,31	3,25	6,46	60,40
2	Комплексе	250	5,30	5,02	19,90	146,00	54-8с-2022	
		Суп гороховый	120	13,60	14,30	9,86	195,00	№ТК 12
		Говядина в кисло-сладком соусе	200	4,67	6,40	29,75	224,00	№ТК 13
		Рис припущенный	200	1,00	0,10	15,70	66,90	54-2хн-2022
		Компот из кураги <sup>5</sup>	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
		Хлеб пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
		Хлеб ржаной	25	0,85	1,95	23,30	120,00	Пром.
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>955</b>	<b>30,73</b>	<b>32,02</b>	<b>133,97</b>	<b>949,90</b>	-	



Неделя: 1

День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	1	3	4	5	6	7	8
	2	100	0,90	8,20	4,80	189,50	Пром.
	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189,50	Пром.
	Рассолыник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	107,25	96-2017
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	240,00	ТК № ПТ/2
	Макаронны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,00	54-1г-22
	Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	9,18	38,25	54-5хн-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>870</b>	<b>27,15</b>	<b>31,09</b>	<b>119,32</b>	<b>948,60</b>	-
<b>Всего за 5 дней питания:</b>		<b>4715</b>	<b>150,04</b>	<b>155,30</b>	<b>603,61</b>	<b>4577,55</b>	-
<b>Средние показатели за 5 дней питания:</b>		<b>943</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>121</b>	<b>916</b>	-

Неделя: 2

День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	1	3	4	5	6	7	8
	2	100	1,10	6,12	4,57	77,69	23-2017
	Салат из свежих помидоров <sup>4</sup>	100	1,10	6,12	4,57	77,69	23-2017
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93,35	54-6с-2022
	Курды запеченные	100	18,57	10,29	12,50	214,80	№568-22
	Рату из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185,00	№334-22
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) <sup>7</sup>	200	0,10	0,10	18,78	73,89	ТК №3/12
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Кондитерские изделия (вафли) <sup>8</sup>	15	0,32	2,66	5,69	48,00	Пром.
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>905</b>	<b>29,08</b>	<b>31,48</b>	<b>116,83</b>	<b>830,33</b>	-

Неделя: 2

День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	2	3	4	5	6	7	8
	Салат из квашенной капусты <sup>4</sup>	100	1,71	5,00	8,47	85,70	47-2017
	Борщ "Кубанский" с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118,00	ТК № О/11
	Поджарка из рыбы	100	13,20	11,21	5,56	167,00	№500
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240,00	646-22
	Компот из кураги <sup>5</sup>	200	1,00	0,10	15,70	66,90	54-2хн-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	Пром.
	Фрукты свежие (мандарин) <sup>3</sup>	100	0,80	0,20	7,50	38,00	Пром.
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>1020</b>	<b>30,67</b>	<b>28,20</b>	<b>129,74</b>	<b>874,20</b>	-

Неделя: 2

День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	2	3	4	5	6	7	8
	Огурец в нарезке <sup>4</sup>	100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-2з-2022
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146,00	54-8с-2022
	Биточки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	237,10	521-22
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	31,12	203,00	ТК
	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Кондитерские изделия (пряник) <sup>8</sup>	25	0,55	0,41	6,82	130,00	Пром.
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>935</b>	<b>30,64</b>	<b>30,54</b>	<b>115,28</b>	<b>910,37</b>	-

Неделя: 2  
 День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью <sup>4</sup>	100	1,31	3,25	6,46	60,40	45-2017
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/250)	275	9,34	6,72	20,41	181,87	137-2004
	Фишболы в томатном соусе (100/20)	120	13,25	11,05	5,80	171,00	№ТК-17
	Картофель фри	200	2,11	9,00	36,11	247,00	№648-22
2	Сок натуральный (абрикосовый) <sup>6</sup>	200	1,00	0,00	25,40	106,00	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (груша) <sup>3</sup>	100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	1055	31,41	31,32	133,48	950,87	-

Неделя: 2  
 День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,16	52,16	54-213-2022
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135,00	ТК №О/15
	Бризоль	120	18,26	12,19	12,83	328,00	№559-22
	Рис припущенный с овощами	200	3,91	8,55	25,44	194,00	ТКС№0/11
	Напиток "Ассорти"(вишня) <sup>7</sup>	200	0,24	0,06	18,16	75,46	ТК № О/8
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	930	31,41	30,38	115,69	922,22	-
	Всего за 5 дней питания:	4845	153,21	151,92	611,02	4487,99	-
	Средние показатели за 5 дней питания:	969	30,64	30,38	122,20	897,60	-
	Всего за цикл питания (10 дней):	9560	303,25	307,22	1214,62	9065,54	-
	Средние показатели за цикл питания (10 дней):	956	30,33	30,72	121,46	906,55	-



Неделя: 1

День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
			Булочка "Домашняя"	80	5,16		
Полдник	Кисломолочный продукт (йогурт)	200	6,80	5,00	11,00	116,20	Пром.
			Фрукты свежие (манدارин) <sup>з</sup>	100	0,80		
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>380</b>	<b>12,76</b>	<b>10,64</b>	<b>56,20</b>	<b>377,40</b>	-

Неделя: 1

День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
			Булочка ванильная	70	5,37		
Полдник	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	100,60	379-2017
			Фрукты свежие (апельсин) <sup>з</sup>	100	0,90		
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>370</b>	<b>9,43</b>	<b>10,77</b>	<b>55,53</b>	<b>350,10</b>	-

Неделя: 1

День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
			Пирожок печеный с картофелем	100	6,19		
Полдник	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382-2017
			Фрукты свежие (слива) <sup>з</sup>	100	0,90		
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>380</b>	<b>10,76</b>	<b>11,29</b>	<b>55,81</b>	<b>379,74</b>	-

Неделя: 1

День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
			Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65		
Полдник	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90	54-4гн-2022
			Фрукты свежие (яблоко) <sup>з</sup>	100	0,40		
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>400</b>	<b>11,65</b>	<b>11,91</b>	<b>51,67</b>	<b>370,90</b>	-

Неделя: 1

День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Полдник	2	3	4	5	6	7	8	
			80	6,16	4,84	31,28		ТК №П/8
			200	5,87	5,07	8,40		Пром.
	Фрукты свежие (апельсин) <sup>з</sup>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	Пром.	
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>380</b>	<b>12,93</b>	<b>10,11</b>	<b>47,78</b>	<b>354,42</b>	-	

Всего за 5 дней питания:

1910

57,53

54,72

266,99

1832,56

Средние показатели за 5 дней питания:

382

11,51

10,94

53,40

366,51

Неделя: 2

День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Полдник	2	3	4	5	6	7	8		
			70	5,37	5,89	33,48		206,50	ТК№ П/7
			200	5,80	5,00	8,00		100,00	Пром.
	Фрукты свежие (груша) <sup>з</sup>	100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.		
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>370</b>	<b>11,57</b>	<b>11,19</b>	<b>51,78</b>	<b>353,50</b>	-		

Неделя: 2

День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Полдник	2	3	4	5	6	7	8		
			100	9,65	10,41	33,17		273,00	ТК № П/5
			200	0,30	0,00	6,70		27,90	54-3тп-2022
	Фрукты свежие (слива) <sup>з</sup>	100	0,90	0,40	7,30	41,00	Пром.		
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>400</b>	<b>10,85</b>	<b>10,81</b>	<b>47,17</b>	<b>341,90</b>	-		

Неделя: 2

День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Полдник	2	3	4	5	6	7	8		
			100	6,19	7,70	32,69		232,00	Тк/П/25
			180	2,84	2,41	14,36		90,54	379-2017
	Фрукты свежие (апельсин) <sup>з</sup>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	Пром.		
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>380</b>	<b>9,93</b>	<b>10,31</b>	<b>55,15</b>	<b>365,54</b>	-		



Неделя: 2

День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 Полдник	2 Расстегай с мясом (говядина)	3 75	4 9,43	5 8,04	6 22,48	7 266,64	8 ТК№ П/9	
			200 1,60	1,10	8,70			50,90
			100 0,40	0,40	9,80			47,00
			Итого за рацион питания:					11,43

Неделя: 2

День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 Полдник	2 Булочка "Домашняя"	3 80	4 5,16	5 5,44	6 37,70	7 223,20	8 ТК №П/12	
			200 6,80	5,00	11,00			116,20
			100 0,80	0,20	7,50			38,00
			Итого за рацион питания:					12,76

Всего за 5 дней питания:

Средние показатели за 5 дней питания:

Всего за цикл питания (10 дней):

Средние показатели за цикл питания (10 дней):

1905	56,54	52,49	251,28	1802,88	-
381	11,31	10,50	50,26	360,58	-
3815	114,07	107,21	518,27	3635,44	-
381,5	11,41	10,72	51,83	363,54	-

**ПРИМЕЧАНИЕ (ДОПУСКАЕТСЯ):**

- 1 - замена на сыр (жирность 45 %, полутвердый) другого наименования с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 2 - приготовление блюда из другой крупы с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 3 - выдача иных фруктов в соответствии с сезоном, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 4 - выдача других овощей (свежих или соленых) в соответствии с сезоном, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 5 - приготовление блюда из любых сушеных плодов, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 6 - выдача сока натурального из разных плодов или ягод или напитка витаминизированного, при условии отсутствия повторяемости, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 7 - приготовление блюда из разных плодов, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 8 - выдача других кондитерских изделий, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 9 - приготовление блюда из других видов рыб, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности