

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 15.01.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	12,40	18,61
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15	155	10,13	7,80	28,00	325	ТК № 3/9	71,67	107,48
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	13,63	20,43
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	500	20,19	16,77	70,38	617		108,67	160,50
Обед	Ассорти овощное вариант 1	60	0,50	0,09	1,50	8	№ТК АС/1	6,47	9,00
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	7,13	10,69
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	54-2м, № 246-17	62,45	93,66
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	35,00	197	54-7г-2022	13,61	20,42
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	775	26,35	24,52	100,17	791		111,90	163,11
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,14	10,73
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	11,58	17,37
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	355	8,38	7,64	49,98	308		36,32	50,98
ВСЕГО :		1 630	54,92	48,93	220,53	1 716		256,89	374,59

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 15.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	12,40	18,61
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	91,36	137,07
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	13,63	20,43
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	550	23,16	18,79	84,95	714		128,82	190,64
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	11,77	16,24
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,87	13,29
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	№ 246-17	74,92	112,39
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	16,34	24,49
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
Итого за рацион питания :	935	31,14	29,38	113,76	902		134,90	196,86	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	9,56	14,33
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	11,58	17,37
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	380	9,93	9,31	59,15	366		38,74	54,58
ВСЕГО :		1 865	64,23	57,48	257,86	1 982		302,46	442,08

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи