

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание»

ИНН 2312318995  
ОГРН 1232300029829

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 10.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	70	0,70	0,06	1,61	11	ТК	4,11	6,16
	Гратен из картофеля с рыбой	150	11,25	12,77	14,19	306	ТК № 38 Нов	68,90	103,35
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	12,26	18,39
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>19,32</b>	<b>17,22</b>	<b>65,42</b>	<b>585</b>		<b>98,36</b>	<b>144,42</b>
Обед	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	9,74	12,67
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,61	4,07	9,58	86	96-2017	8,14	11,85
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	№347-2018	43,16	64,35
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,32	4,50	38,85	221	302-2017	9,07	13,61
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>740</b>	<b>25,27</b>	<b>24,6</b>	<b>99,86</b>	<b>805</b>		<b>82,83</b>	<b>119,44</b>	
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	4,63	3,63	23,45	157	ТК № П/8	3,89	5,83
	Ряженка	180	5,28	4,56	7,56	92	Пром.	30,03	39,04
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>10,31</b>	<b>8,59</b>	<b>40,81</b>	<b>296</b>		<b>42,12</b>	<b>55,53</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 630</b>	<b>54,9</b>	<b>50,41</b>	<b>206,09</b>	<b>1 686</b>		<b>223,31</b>	<b>319,39</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание»

ИНН 2312318995  
ОГРН 122300029829

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 10.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	100	1,00	0,08	2,30	15	ТК	5,87	8,80
	Гратен из картофеля с рыбой	200	15,00	17,03	18,92	408	№ 3/8 Нов	91,86	137,79
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	13,63	20,43
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>23,78</b>	<b>21,85</b>	<b>72,6</b>	<b>703</b>		<b>124,45</b>	<b>183,54</b>
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	10,18	14,82
	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	12,10	232	№347-2018	47,95	71,46
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	302-2017	10,88	16,33
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>870</b>	<b>28,69</b>	<b>30,91</b>	<b>113,16</b>	<b>969</b>		<b>97,97</b>	<b>140,68</b>
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	5,18	7,77
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	33,37	43,38
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>12,44</b>	<b>10,31</b>	<b>49,47</b>	<b>358</b>		<b>46,75</b>	<b>61,81</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 900</b>	<b>64,91</b>	<b>63,07</b>	<b>235,23</b>	<b>2 030</b>		<b>269,17</b>	<b>386,03</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи