

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснощедов В. А.

«Школьное питание»

## Ежедневное меню

## основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 26.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

| Прием пищи     | Наименование блюда                   | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                      |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Салат витаминный                     | 70               | 1,10                    | 4,41         | 3,09          | 57                            | ТК №82 Н    | 7,02                              | 9,58                |
|                | Птица с гречкой и овощами из духовки | 150              | 10,81                   | 10,60        | 37,79         | 359                           | ТК О/19     | 46,31                             | 69,49               |
|                | Чай с сахаром                        | 200              | 0,20                    |              | 6,50          | 27                            | 54-2гн-2022 | 1,25                              | 1,87                |
|                | Хлеб пшеничный                       | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                          | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (апельсин)             | 100              | 0,90                    | 0,20         | 8,10          | 43                            | Пром.11     | 17,60                             | 22,88               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>     | <b>570</b>       | <b>16,31</b>            | <b>16,01</b> | <b>79,48</b>  | <b>600</b>                    |             | <b>77,30</b>                      | <b>109,97</b>       |
| Обед           | Огурцы соленные                      | 60               | 0,51                    | 0,11         | 1,38          | 9                             | 70-17       | 8,38                              | 10,90               |
|                | Борщ с капустой и картофелем         | 200              | 1,60                    | 4,16         | 10,48         | 85                            | №110-2004   | 10,57                             | 15,84               |
|                | Биточки (говядина)                   | 90               | 14,31                   | 12,96        | 14,40         | 235                           | 451-2004    | 55,10                             | 82,18               |
|                | Каша пшеничная рассыпчатая           | 150              | 7,02                    | 5,00         | 25,10         | 169                           | ТК          | 11,06                             | 16,59               |
|                | Кисель из смеси фруктов св/м         | 200              | 0,19                    | 0,09         | 26,05         | 106                           | № 350-17    | 7,07                              | 10,60               |
|                | Хлеб пшеничный                       | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                          | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>     | <b>760</b>       | <b>27,63</b>            | <b>23,32</b> | <b>106,41</b> | <b>742</b>                    |             | <b>98,27</b>                      | <b>143,43</b>       |
| Полдник        | Булочка ванильная                    | 60               | 4,60                    | 5,05         | 28,70         | 177                           | ТК № П/7    | 4,88                              | 7,32                |
|                | Кофейный напиток с молоком           | 200              | 3,16                    | 2,68         | 15,95         | 101                           | 379-2017    | 13,92                             | 20,88               |
|                | Фрукты свежие (апельсин)             | 100              | 0,90                    | 0,20         | 8,10          | 43                            | Пром.11     | 17,60                             | 22,88               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>     | <b>360</b>       | <b>8,66</b>             | <b>7,93</b>  | <b>52,75</b>  | <b>321</b>                    |             | <b>36,40</b>                      | <b>51,08</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                      | <b>1 690</b>     | <b>52,6</b>             | <b>47,26</b> | <b>238,64</b> | <b>1 663</b>                  |             | <b>211,97</b>                     | <b>304,48</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 26.04.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 6

| Прием пищи     | Наименование блюда                   | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |       |          | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--------------------------------------|------------------|-------------------------|-------|----------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                      |                  | Белки                   | Жиры  | Углеводы |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Салат витаминный                     | 100              | 1,57                    | 6,30  | 4,41     | 81                            | ТК №82 Н    | 10,01                             | 13,67               |
|                | Птица с гречкой и овощами из духовки | 210              | 15,13                   | 14,84 | 47,32    | 503                           | ТК О/19     | 64,85                             | 97,29               |
|                | Чай с сахаром и лимоном              | 200              | 0,30                    |       | 6,70     | 28                            | 54-3гн-2022 | 2,49                              | 3,73                |
|                | Хлеб пшеничный                       | 30               | 2,10                    | 0,60  | 15,00    | 72                            | Пром.1      | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                          | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)               | 100              | 0,40                    | 0,40  | 9,80     | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>     | 660              | 20,7                    | 22,34 | 92,23    | 773                           |             | 90,67                             | 131,50              |
| Обед           | Огурцы соленые                       | 100              | 0,85                    | 0,18  | 2,30     | 16                            | 70-17       | 13,97                             | 18,16               |
|                | Борщ с капустой и картофелем         | 250              | 2,00                    | 5,20  | 13,10    | 106                           | №110-2004   | 13,14                             | 19,72               |
|                | Биточки (говядина)                   | 110              | 17,49                   | 15,84 | 17,60    | 287                           | 451-2004    | 67,36                             | 100,44              |
|                | Каша пшениная рассыпчатая            | 180              | 8,42                    | 6,00  | 30,12    | 203                           | ТК          | 13,27                             | 19,90               |
|                | Кисель из смеси фруктов св/м         | 200              | 0,19                    | 0,09  | 26,05    | 106                           | № 350-17    | 7,07                              | 10,60               |
|                | Хлеб пшеничный                       | 45               | 3,15                    | 0,90  | 22,50    | 108                           | Пром.       | 4,36                              | 5,23                |
|                | Хлеб ржаной                          | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | Кондитерские изделия (вафли)         | 15               | 0,32                    | 2,66  | 5,69     | 48                            | Пром.       | 4,43                              | 5,76                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>     | 920              | 33,62                   | 31,07 | 126,36   | 916                           |             | 125,82                            | 182,48              |
| Полдник        | Булочка ванильная                    | 70               | 5,37                    | 5,89  | 33,48    | 207                           | П/7         | 5,68                              | 8,51                |
|                | Кофейный напиток с молоком           | 200              | 3,16                    | 2,68  | 15,95    | 101                           | 379-2017    | 13,92                             | 20,88               |
|                | Фрукты свежие (апельсин)             | 100              | 0,90                    | 0,20  | 8,10     | 43                            | Пром.11     | 17,60                             | 22,88               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>     | 370              | 9,43                    | 8,77  | 57,53    | 351                           |             | 37,20                             | 52,27               |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                      | 1 950            | 63,75                   | 62,18 | 276,12   | 2 040                         |             | 253,69                            | 366,25              |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи