

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ №79

_____ О.А. Самохвалова

«_____» _____ 2023 г.

ПЛАН
спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы
МБОУ ООШ № 79 на 2023-2024 учебный год

| № | Содержание | Сроки проведения | Ответственный |
|--|--|------------------|-----------------------------------|
| <i>I. Учебно – методическая работа</i> | | | |
| 1.1 | Разработка календарно-тематического планирования по физической культуре для учащихся 1-6, 8-9 классов | До 01.09 | Учитель ФК |
| 1.2 | Подготовка дидактического материала | В течение года | Учитель ФК |
| 1.3 | Подготовка ТСО | В течение года | Учитель ФК |
| 1.4 | Разработка календарно-тематического планирования для занятий спец. мед. группы. | До 01.09 | |
| 1.5 | Оказание методической помощи учителям начальных классов в проведении уроков физической культуры и физкультминуток. | В течение года | Учитель ФК |
| 1.6 | Создание творческих исследовательских проектов с детьми по пропаганде ЗОЖ. | В течение года | Учитель ФК |
| <i>II. Пропаганда и агитация здорового образа жизни</i> | | | |
| 2.1 | Обновление информационного стенда | До 01.09 | Учителя ФК |
| 2.2 | Проведение классных часов, лекций, бесед, вечеров, участие в проведении родительского лектория | В течение года | Учитель ФК Кл. руководители |
| <i>III. Педагогический контроль</i> | | | |
| 3.1 | Внедрение рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности, учащихся в учебном процессе | В течение года | Учитель ФК |
| 3.2 | Организация занятий с детьми, отнесенными к спец. мед. группе | Ноябрь | Учитель ФК |
| 3.3 | Организация и проведение уроков физкультуры | В течение года | Учитель ФК |
| 3.4 | Проведение олимпиады по физической культуре | Февраль | Учитель ФК |

| <i>IV. Работа с родителями и общественностью</i> | | | |
|---|--|-------------------|---------------------------------|
| 4.1 | Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья учащихся | Сентябрь, декабрь | Учитель ФК |
| 4.2 | Индивидуальная работа с родителями по воспитанию здорового ребенка | В течение года | Учитель ФК |
| 4.3 | Традиционный блиц-турнир по гандболу между выпускниками школы разных лет. | Февраль | Учитель ФК |
| 4.4 | Проведение праздника «Здоровая семья» | Март | Учитель ФК |
| <i>V. Административно – хозяйственная работа</i> | | | |
| 5.1 | Оснащение спортивных площадок и зала инвентарем | В течение года | Директор, зам. директора по АХР |
| 5.2 | Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений. | В течение года | Учитель ФК |
| <i>VI. Спортивно – массовая работа</i> | | | |
| 6.1 | «Дни здоровья» | | |
| | а) Турслет с элементами «Зарницы» | Сентябрь | Учитель ФК |
| | б) Всекубанский день здоровья (кросс) | Октябрь | Учитель ФК |
| | в) «Народные забавы» подвижные игры | Февраль | Учитель нач. кл. |
| | г) Всероссийский «День здоровья» | 7 апреля | Учитель ФК |
| 6.2 | Фестиваль гиревого спорта | Декабрь | Учитель ФК |
| 6.3 | Предметная неделя. (1-9 кл.) | Февраль | Учитель ФК |
| 6.4 | Школьная спартакиада в зачёт IX Всекубанской спартакиады по игровым видам спорта «Спортивные надежды Кубани» | | |
| | 1. Мини-футбол (5-9 кл.) | Сентябрь | Учитель ФК |
| | 2. Волейбол (5-9 кл.) | Сентябрь | Учитель ФК |
| | 3. Гандбол (5-9 кл.) | Сентябрь | Учитель ФК |
| | 4. Спортивный туризм (5-9 кл.) | Сентябрь | Учитель ФК |
| | 5. Настольный теннис (5-9 кл.) | Октябрь | Учитель ФК |
| | 6. Баскетбол (5-11 кл.) | Октябрь | Учитель ФК |
| | 7. «Веселые старты» (1-4 кл.) | Ноябрь | Учитель ФК |
| 6.5 | Школьные спортивные соревнования: | | |
| | 8. «Шиповка юных» (3-8 кл.) | Сентябрь | Учитель ФК |
| | 9. «Меткий стрелок» (5-9 кл.) | Октябрь | Учитель ФК |
| | 10. Шахматы, шашки (1-9 кл.) | Ноябрь | Учитель ФК |
| | 11. Пионербол (3-4 кл.) | Ноябрь | Учитель ФК |
| | 12. Скипинг (прыжки через скакалку) (1-9 кл.) | Декабрь | Учитель ФК |
| 6.6 | «Президентские состязания» (1-9 кл.) | Октябрь | Учитель ФК |
| 6.7 | Кубок губернатора по настольному теннису | Ноябрь | Учитель ФК |
| 6.8 | «Президентские спортивные игры» (5-9 кл.) | Март | Учитель ФК |
| 6.9 | Кубок губернатора по футболу | Май-июнь | Учитель ФК |
| 6.10 | Кубок губернатора по стритболу | Май-июнь | Учитель ФК |

VII. Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся

| | | | |
|-----|--|------------------|-----------------------------|
| 7.1 | Профилактическая работа и медицинский контроль: | | |
| | а) Сбор информации о заболеваемости учащихся | В течение года | классные руководители |
| | б) Медицинское обследование учащихся 2-9 классов | По плану | Врач, классные руководители |
| | в) Распределение учащихся по группам здоровья, согласно заключения ВКК, КЭК | Сентябрь | классные руководители |
| | г) Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенные по состоянию здоровья к спец. мед. группе | 1 раз в месяц | Врач, учитель ФК |
| | д) Организация работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной спец. мед. группам и ЛФК | Сентябрь-октябрь | учитель ФК |
| | е) Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющих различные заболевания | | учитель ФК |
| 7.2 | Техника безопасности при проведении физкультурно-оздоровительной работы. | В течение года | Учитель ФК |
| 7.3 | Двигательный режим в учебном процессе: | | |
| | а). Физкультминутки | В течение года | Учителя |
| | б). Динамические перемены | В течение года | Учитель ФК |
| | в). Прогулки на свежем воздухе | В течение года | Учитель нач. кл. |
| 7.4 | Учебно-воспитательная работа: | | |
| | а). Организация учебной деятельности в условиях здоровьесберегающей педагогики. | В течение года | Учителя |