Индивидуальное меню. Индивидуальное меню в соответствии с п.8.2.СанПиН 2.3/2.4.3590-20 МБОУ ООШ №79 предоставляет для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании. Меню разрабатывается в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) сведениями о заболеваниях ребенка и  назначениями лечащего врача. Выдача детям рационов питания осуществляется в соответствии с утвержденными индивидуальными меню под контролем классного руководителя.  В соответствии с назначением врача ребенка (абз. 1 п. 8.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), в котором должно быть указано Ф. И. О. ребенка, наименование заболевания и особенности приема пищи, родители (законные представители) пишут заявление (п. 3.1 МР 2.4.0162-19). Оно должно быть составлено по одной из двух форм: о питании по индивидуальному меню или питании домашней пищей (п. 8.2.1 и 8.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В МБОУ ООШ №79 для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, допускается употребление обучающимися готовых домашних блюд, предоставленных родителями, в обеденном зале школьной столовой, оборудованной столами и стульями, холодильником для временного хранения готовых блюд и пищевой продукции, микроволновой печью для разогрева блюд, раковинами для мытья рук (п.8.2.3.СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Во исполнение Методических рекомендаций Роспотребнадзора МР 2.4.0162-19 «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)» (пункт 3.1), диетическое питание осуществляется на основании заявления родителей (законных представителей) обучающихся и предоставления медицинского документа о наличии заболевания, при котором предоставляется диетическое питание (при наличии рекомендаций врача по исключению продуктов питания). Перечень заболеваний, при которых предоставляется диетическое питание: Пищевая аллергия, Болезнь Крона, язвенный колит, сахарный диабет, Целиакия, Цирроз печени, Фенилкетонурия.

**Режим питания с учетом особенностей заболевания**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Заболевание | Особенности режима питания | Основание |
| Сахарный диабет | Если профиль действия инсулина диктует необходимость введения перекусов, надо установить дополнительные приемы пищи.  Питание надо предоставлять четко по расписанию | Пункт 2.2.3 МР 2.4.0162-19 |
| Целиакия | Нет особенностей. Режим должен соответствовать режиму питания, принятому в образовательной организации | Пункт 2.3.3 МР 2.4.0162-19 |
| Фенилкетонурия | Пункт 2.5.3 МР 2.4.0162-19 |
| Муковисцидоз | Рекомендовано ввести дополнительные приемы пищи. За сутки ребенок должен питаться по общей формуле питания «3 + 3»: три основных приема пищи (завтрак, обед, ужин) и три дополнительных (второй завтрак, полдник, второй ужин) | Пункт 2.4.4 МР 2.4.0162-19 |